

# 潛水領袖培訓證書

## Certificate in Professional Diver Leader Training

### 2026年3月14日開課

課堂	上課日期	主題	時數	上課 / 集合地點	學員備課內容
1	14/03/2026 (六) 11:00-14:00	單元二： 陸上急救培訓	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	緊急第一反應課本知識發展
2	14/03/2026 (六) 15:00-17:00	單元二： 陸上急救培訓	2	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	緊急第一反應課本知識發展
3	21/03/2026 (六) 10:00-13:00	單元二：陸上急救技巧培訓	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	緊急第一反應課本知識發展
4	21/03/2026 (六) 14:00-17:00	單元一：水肺救援培訓	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	救援潛水員課本單元1-5
5	21/03/2026 (六) 17:00-18:00	單元二：陸上急救筆試	1	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	陸上急救筆試
6	21/03/2026 (六) 18:00-19:00	單元一：水肺救援考試	1	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	救援潛水員課本單元5 水肺救援考試
7	28/03/2026 (六) 09:00-12:00	單元一： 水肺救援工作坊	3	西貢	水肺救援平靜水域工作坊 救援潛水員課本單元1-5
8	28/03/2026 (六) 12:00-16:00	單元一： 水肺救援實務試	4	西貢	救援潛水員課本
9	29/03/2026 (日) 08:00-16:00	單元一： 水肺救援	8	西貢	救援潛水員課本
10	31/03/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	1. 潛水長的角色和特質 潛水長課本第一單元P1
11	08/04/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	2. 督導潛水活動 潛水長課本第二單元P17 《香港水域教學及進行活動 須知》
12	11/04/2026 (六) 11:00-14:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	2. 督導潛水活動 潛水長課本第二單元P17 《香港水域教學及進行活動 須知》
13	11/04/2026 (六) 15:00-18:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	3. 協助潛水學員 1/2 潛水長課本第三單元P55,68
14	14/04/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	3. 協助潛水學員 2/2 潛水長課本第三單元P55,68
15	15/04/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	4. 潛水長所執行的課程 潛水長課本第五單元P101
16	18/04/2026 (六) 09:00-16:00	單元七： 「潛水專業」潛水技巧	7	烏溪沙YMCA 馬鞍山鞍駿街 2 號	介紹水中技巧24式 教練手冊/潛水長 P122
17	19/04/2026 (日) 09:00-15:00	單元七： 「潛水專業」潛水技巧	6	烏溪沙YMCA 馬鞍山鞍駿街 2 號	24 項潛水技巧練習 教練手冊/潛水長 P122
18	21/04/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	6. 專長技巧和活動 1/2 潛水長課本第一單元P133
19	22/04/2026 (三)	單元三：	3	銅鑼灣駱克道369號	6. 專長技巧和活動 2/2

19	19:00-22:00	「潛水專業」知識發展	3	置家中心6樓606室	潛水長課本第一單元P133
20	25/04/2026 (六) 08:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	潛點安排和管理、潛水簡介 教練手冊/潛水長 P132
21	26/04/2026 (日) 08:30-11:30	單元九： 「潛水領袖」所執行之課程實務試	3	西貢	平靜水域的「體驗潛水」實習/ 教練手冊/潛水長 P128
22	26/04/2026 (日) 11:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	4	西貢	浮潛潛水員課程、呼吸管浮游 督導
23	28/04/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	8. 認識潛水環境1/2 潛水長課本第八單元P173-188
24	29/04/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	8. 認識潛水環境2/2 潛水長課本第八單元P173-188
25	01/05/2026 (五)PH 09:00-15:00	單元九： 「潛水領袖」所執行之課程實務試	6	浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號	開放水域課程平靜水域部份 教練手冊/開放水域潛水員 P56
26	02/05/2026 (六) 08:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	開放水域的「體驗潛水」及初階 開放水域潛水員課程/教練手冊/ 潛水長 P132
27	05/05/2026 (二) 19:00-22:00	單元四：分析香港的 潛水業及市場	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	分析香港的潛水業及市場 潛水長課本第七單元P159 指定讀物《海岸公園及海岸 保護修例》
28	06/05/2026 (三) 19:00-22:00	單元五： 尋找香港的潛水業發展 商機：行銷潛水	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	
29	09/05/2026 (六) 08:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	開放水域的「體驗潛水」
30	10/05/2026 (日) 08:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	開放水域的「本地潛水體驗」 及進階開放水域課程 教練手冊/潛水長 P125
31	12/05/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	9.潛水理論 1/3 潛水長課本第九單元P203
32	13/05/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	9.潛水理論 2/3 潛水長課本第九單元P203
33	16/05/2026 (六) 09:00-16:00	單元九： 「潛水領袖」所執行之課程實務試	7	浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號	救援潛水員平靜水域工作坊及 泳池管理實習
34	17/05/2026 (日) 08:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	水肺重溫及初階開放水域潛水員 課程/教練手冊/潛水長 P132
35	19/05/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	9.潛水理論 3/3 潛水長課本第九單元P203
36	23/05/2026 (六) 08:30-15:30	單元八： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	深潛工作坊 教練手冊/潛水長 P125
37	24/05/2026 (日) 08:30-11:30	單元八： 「潛水領袖」實務試	3	西貢	深潛工作坊 教練手冊/潛水長 P125
38	24/05/2026 (日)	單元八：	3	西貢	搜索和尋回工作坊

38	11:30-14:30	「潛水領袖」實務試	3	西貢	教練手冊/潛水長 P125
39	25/06/2026 (一)PH 08:30-15:30	單元八： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	搜索和尋回工作坊 教練手冊/潛水長 P125
40	27/06/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展考試	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	知識發展考試
41	30/05/2026 (六) 09:00-11:00	單元六 「潛水專業」體能評估	2	浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號	教練手冊/潛水長 P120
42	30/05/2026 (六) 11:00-15:00	單元六 「潛水專業」潛水技巧考試	4	浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號	潛水技巧考試及儀器交換 教練手冊/潛水長 P120
43	31/05/2026 (日) 08:30-15:30	單元八： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	救援潛水員開放水域工作坊及 緊急救援計劃 教練手冊/潛水長 P121
44	06/06/2026 (六) 08:30-15:30	單元八： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	繪畫海圖工作坊 教練手冊/潛水長 P124
總時數：			184		